

**Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) bij depressie**

Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) is een behandelvorm die in Nederland steeds vaker gebruikt wordt in de behandeling van depressies bij adolescenten, volwassenen en ook ouderen, in de acute fase. IPT werd in de jaren zeventig van de vorige eeuw ontwikkeld door Gerald Klerman en Myrrna Weissman. In Nederland zijn er in de loop van de afgelopen decennia steeds meer professionals opgeleid om IPT te kunnen toepassen. Uit tal van studies en meta-analyse is IPT naar voren gekomen als een effectieve behandelmethode. In de richtlijnen voor depressiebehandeling wordt IPT dan ook als één van de therapievormen van voorkeur genoemd. Niet alleen in Nederland maar ook in de V.S. wordt gezocht naar nieuwe, mogelijk beter inzetbare vormen van IPT.

**Doel**

Je verwerft kennis over het model van de IPT. Je verkrijgt inzicht in en ontwikkelt vaardigheden op basisniveau in de toepassing van het model in de behandeling van cliënten met depressieve klachten. Je wordt na afloop in staat geacht om een IPT te kunnen beginnen.
Na deze cursus voldoe je aan de entreekwaliteitseisen voor het aspirant-lidmaatschap van de NVIPT, dat na het volgen van een supervisietraject kan worden omgezet in een gewoon lidmaatschap als IPT-therapeut of IPT-opgeleide (afhankelijk van de vooropleiding).

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP en Basispsycholoog

**Inhoud**

\* diagnostiek van de klachten en het zo snel mogelijk vertalen van de klachten naar een behandelfocus
\* welke patiënten zijn geschikt voor IPT?
\* uitwerking van de vier focusgebieden rouw, rolveranderingen, interpersoonlijk conflict en interpersoonlijk tekort
\* behandelinterventies die gebruikt kunnen worden bij de focusgebieden en de planning van de behandeling
\* kijken naar IPT bij PTSS

Tijdens de lesdagen breng je je eigen casuïstiek in. Je dient de casuïstiek middels een PowerPoint presentatie aan te leveren waarna deze wordt besproken en je direct feedback ontvangt van de docent en mede cursisten.

**Docent**
drs. Kosse Jonker - Klinisch psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam bij Mentaal Beter en in praktijk Lev.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

Blom, M., Peeters, F. & Jonker, K. (2011). Leerboek
interpersoonlijke psychotherapie (1e druk). Houten: Bohn Stafleu van
Loghum. ISBN: 9789031389681

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.